

Бекітемін: Бегішев

Балабақша меңгерушісінің м.б. А.К. Қаламбаева

«03» сәуір 2024 ж. б. 1



КМҚК «Алтын кілт» бөбекжай - балалар бақшасының
2024-2025 оқу жылына арналған сауықтыру іс-шараларының
жұмыс жоспары.

«Алтын кілт» бөбекжай- балалар бақшасының
медбикесі: Сисенова У.А

Мақсаты : Балалардың денсаулығын қорғау және денсаулық мәдениетінің негізін қалыптастыру.

Міндеттері: 1.Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту.

2.Мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру.

3.Жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларын жүйелі жүргізу.

4.Санитарлық – ағарту жұмыстары.

Іс-шара	Мерзімі	Жауаптылар
Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту		
2024-2025 оқу жылына балабақшаға жаңа келген балаларды дәрігерлік бақылаудан өткен анықтамамен қабылдау	Үнемі	Медбике
Гельминттерге талдау жасаттыру		
Бала денсаулығы паспорты форма №026у-3 толтыру	Жыл бойына	Медбике Тәрбиешілер
Барлық топта жас ерекшеліктеріне сай күн тәртібінің орындалуы.	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Балалардың серуенге уақытылы болуын қадағалау		
Күн тәртібі-гигиеналық машықтардың талаптарына сай: ұйқының ұзақтығы, демалыс, дене тәрбиесі балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келуін қадағалау	Жыл бойына	Медбике Тәрбиешілер
Денетәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалық бақылау	Жыл бойына	Әдіскер Медбике
Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, денетәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	Жыл бойына	Тәрбиешілер
Тәрбиешілердің фильтр өткізуге жауапкершілігін арттыру.	Жыл бойына	Медбике Тәрбиешілер
Ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Балаларды мәдени-тазалық дағдыларына тәрбиелеу	Аптасына 1 рет	Медбике Тәрбиешілер
Балалардың жеке басының, дене тері тазалығын қадағалау, басқа да жұқпалы ауруларға тексеру	Үнемі	Әдіскер, медбике, тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Сауықтыру іс-шараларын өткізу.	Жоспарғасай	Әдіскер
«Балалармен жүргізілетін шынықтыру-сауықтыру жұмыстары»		
-ауру түрлерін талдау		
-ашық ұйымдастырылған оқу іс-әрекеттеріне қатысу қорытындысы		
Спорттық мерекелердің, денсаулық күндерінің, ойын-сауықтардың жүргізілуі.		

Балалардың денсаулығын шыңдау, қадағалау, жұқпалы аурулардың алдын алу, олардың денсаулығын қалағалау бойынша бақылауды күшейту.	Жылбойына	Медбике
Балабақшада ауыз су режимін ұйымдастыру	Жылбойына	Медбике, тәрбиешілер
Топтарда температураны қатаң сақтау	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
«Д» - тіркеудегі балаларды бақылап, оларды уақытылы арнайы мамандарға жолдап отыру	Жыл бойына	Медбике
Балалардың дене дамуының көрсеткішінің деңгейін анықтауБалалардың антропометриясы /бой-салмақ ерекшеліктері/ жүргізу	Жылына 3 рет Қыркүйек, қаңтар, мамыр айларында	Медбике
Жиі ауыратын балаларға шынықтыру шараларын ұйымдастыру	Үнемі Ұйқыдан кейін бір рет	Медбике тәрбиешілер
Эпидемиялық көрсеткіштер бойынша егулер	Жоспар бойынша	Медбике
Егу егілгеннен кейін Ф-63, Ф-26 формаларына жазып белгілеу	Жоспар бойынша	Медбике
Балаларды жалпы медициналық терең тексеруден өткізу (бала дәрігері, невропатолог және басқа да мамандар)	Кестеге сәйкес	Медбике
Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету (дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету)	Үнемі	Медбике
Жарақаттың алдын алу	Үнемі	Медбике
Ауырғанбалаларды окшаулау	Жылбойына	Медбике
Шынықтыру – сауықтыру жұмыстары		
Шынықтыру шараларын өткізу: - Таза ауадағы серуеннің уақытын ұзарту; - Ауа және күннің көзін жүйелі пайдалану; - Тәулікбойына, ауа-райына байланысты киімін сәйкестендіру.	Барлық топта	Үнемі Медбике Тәрбиешілер
Балалардың иммунитетін көтеру	Барлық топта	Үнемі Медбике, тәрбиешілер
Ыстық күннен қорғау барысындаміндетті түрде бас киімі мен киімдердің дұрыстығын қамтамасыз етуін ұйымдастыру	Барлық топта	Үнемі Медбике Тәрбиешілер
Танертенгілікжаттығулар, нүктелік жаттығулар және ұйқыдан тұрғызу жаттығулары	Барлық топта	Үнемі Медбике Тәрбиешілер Дене шынықтыру нұсқаушысы
Су диспансерлерін сумен қамтамасыз ету ережесін сақтау	Барлық топта	Үнемі Медбике Тәрбиешілер

Дене тәрбиесінің жүргізілуінің сапасын қадағалау	Барлық топта	Жылына 2 рет	Медбике, әдіскер
Мұрын қуысына оксалин майын жағу Тұмау және ЖРВИ –дің алдын алу	Барлық топта	Қысқы уақытта	Медбике
Тамақтануды ұйымдастыруда қойылатын-санитарлық эпидемиологиялық талаптар			
Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын қадағалау		Күнделікті	Медбике
Асхана жұмыскерлерін тексеріп-қарау, нәтижелерін тіркеу		Күнделікті	Медбике
Ас дайындау технологиясының сақталуын, дайын астың сапасын бақылап, күнделікті бракераж жүргізу, тіркеу		Күнделікті	Медбике
Азық-түліктің сапасын, сақталуын, мерзімін қадағалау, тіркеу		Күнделікті	Медбике Шаруашылық менгерушісі:
Тез бұзылатын тамақ өнімдерінің сапасын бақылау, тіркеу		Күнделікті	Медбике Азық-түлікті қабылдаушы аспазшы
Дайындаған тамақтан тәуліктік сынама кұйылып алуларын қадағалау		Күнделікті	Медбике
Перспективалық ас мәзірін дайындау		10 күнде бір рет	Медбике
Күнделікті ас мәзірін жазу		Күнделікті	Медбике
Балалардың тамақтануын ұйымдастыру		Жыл бойы	Медбике
Дәрумендеу, тамақтың құндылығын бақылау -жеміс-жидектер қайнатпалары; -шырындар; -көкөністер мен жемістер.		Үнемі	Менгеруші Медбике
Балабақша қызметкерлерімен жұмыс			
Жұмыс мазмұны	Орындалу кезеңі	Мерзімі	Жауапты
Асхана жұмыскерлерін тексеріп-қарау, нәтижелерін тіркеу	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике
Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын тексеру, уақытылы медициналық тексеруден өткізіп тұру	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Қызметкерлердің жеке бастазалығы	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Санитарлық нормалардың және ережелердің сақталуын қадағалау /Тех. персоналдар, көм. тәрбиешілер/	Үнемі	Жыл бойына	
Балабақшаның бөлмелеріне және құралдарына қойылатын тазалық талаптары	Үнемі	Жыл бойына	Медбике

Ойын алаңдарында балалардың ойнайтын құмының таза болуын қадағалау	Уақытылы	Жаз маусымында	Медбике
Ойыншықтардың уақытылы жуылуын қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Төсек жаймаларының уақытында ауыстырылуын қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Ата-аналармен жұмыс			
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасын күн тәртібімен таныстыру, бала денсаулығы паспорттың қабылдау «Балабақшадағы және үйдегі күн тәртібі»	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасына балаларының балабақшаға бейімделуіне көмек көрсету, кеңестер беру	Уақытылы	Жыл бойына	Психолог Медбике
Ата-аналарға жыл мезгіліне байланысты әр-түрлі ауруларға кеңес беру, санитарлық бюллетендерді шығару	Ата-аналар жиналысында	Жыл бойына	Медбике
Балабақшадағы балалардың санитарлық тазалығы жөнінде ата-аналармен әңгіме жүргізу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
Су күні (сүмен шынығудың пайдасы туралы әңгімелесулер, ата-аналармен су айдында бару ережесі туралы жағнамаларды дайындау)	15-маусым	Жаз маусымында	Медбике Тәрбиешілер
Санитарлық алдын алу-ағарту жұмыстары жұмыстары			
Балабақшаның /ішкі-сыртқы/ санитарлық тазалығын тексеріп тұру	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике Шаруашылық меңгерушісі:
Санитарлық бюллетендерді рәсімдеу Әр түрлі тақырыпта	Токсан сайын	Жыл бойына	Медбике
Әр түрлі жәндіктерге қарсы балабақшаның залалсыздандыру жұмысын жүргізу	Уақытылы	Қазан айы	Медбике Шаруашылық меңгерушісі
Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын рәсімдеу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
«Балалардың тұмаудан сақтануы», «Тұмаудан сақтану»	Уақытылы	Қысқы мезгілде	Медбике
Жұқпалы аурулардың алдын-алу іс-шараларын ұйымдастыру, б/б қызметкерлерімен кеңес жүргізу	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
«Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі» (Кеңес)	Уақытылы	Карантин кезінде	Медбике Тех. персоналдар Тәрбиеші көмекшілері

Инфекциялық жұқпалы аурулардың алдын алу	Токсан сайын	Токсанына бір рет	Медбике
«Егу не үшін қажет?» ата-аналарға кеңес	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
«Іш-асқазанаурулары профилактикасы» ата-аналарға кеңес	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
«Баланың киімі киісі» ата-аналарға кеңес	Үнемі	Жыл бойына	Медбике
Бала конъюнктивитін қалай емдеуге болады?	Уақытылы	Қыркүйек	Медбике
Вирустық гепатиттер		Сәуір	Медбике
Желшешек	Уақытылы	Қараша	Медбике
Кене энцефалиті	Уақытылы	Наурыз	Медбике
Ауыздың ойылуы	Уақытылы	Сәуір	Медбике
Балаларда жұқпалы іш ауруларының себебі, клиникалық көріністері және алдын алуы	Уақытылы	Мамыр	Медбике
ЖРВИ және тұмаудың алдын алу			
Топтарда, асхана, музыка залында температуралық режимнің сақталуын бақылау, кестеге сәйкес сәулелендіруді қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Таңертеңгі гимнастика, дене шынықтыру оқу қызметі мен шынықтыру процедураларының жүргізілуін қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
ЖРВИ немесе тұмау кезінде балаларды деркезінде окшаулау бөлмеде ұстау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Ішек жұқпалыларының алдын алу			
Ас блогы қызметкерлері мен асхананың жай- күйінің санитарлық жағдайын бақылау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Ас блогы қызметкерлерінің журналын жүргізу	Уақытылы	Үнемі	Медбике

медбике:  Сисенова У.А